

LES DIX SEFIROT

- Chapitre 3 du Tanya -

POURQUOI DIX SEFIROT ?

Dieu créa l'homme « à Son image ».

En analysant la structure du corps humain, nous pouvons comprendre dans quelle structure Dieu créa le monde, ainsi que nos corps et âmes.

Par ailleurs, en comprenant notre structure interne, nous pouvons aimer et craindre Dieu de manière concrète et réelle.

En effet, Dieu donna à notre cerveau la capacité de générer des sentiments. En réfléchissant à la grandeur de Dieu, nous pouvons ainsi générer de sentiments réels envers Dieu.

EXEMPLE CONCRET

Construction d'un projet

- 1. Intelligence :**
Une idée germe dans mon esprit.
- 2. Compréhension :**
Je la développe en détail.
- 3. Attachement :**
Je m'y attache jusqu'à me sentir concerné.
- 4. Amour :**
Je développe un sentiment général d'attraction et amour envers ce projet.
- 5. Rigueur :**
J'essaie au maximum de garder strictement la structure du projet.
- 6. Harmonie :**
Je (re)apprends à doser amour et structure pour créer une harmonie intérieure.
- 7. Victoire :**
Je développe une envie de réussir ce projet.
- 8. Humilité :**
Je me sens petit face au projet.
- 9. Communication :**
Je communique avec le monde extérieur pour mieux sentir le projet.
- 10. Royauté :**
Je passe à l'action !

